# Séminaire du Mahamoudra

# **ESPAGNE - 2018**

sous la direction de Lama Namgyal et Lama Cheuky

#### **FONCTION**

Créés en 1992 par Bokar Rimpoché à l'intention des Occidentaux, les séminaires du Mahamoudra ont pour fonction d'introduire aux méthodes de méditation de la tradition bouddhiste tibétaine et de fournir une structure stable et suivie pour avancer sur le chemin.

#### **DATES**

Du jeudi 21 juin (6 heures du matin) au vendredi 29 juin 2016 (7 heures du matin).

Il est donc nécessaire d'arriver le mercredi 20 juin.

#### **ENSEIGNANTS**

Lama Namgyal et Lama Cheuky, lamas français mandatés par Bokar Rimpoché pour transmettre en Europe l'enseignement de ses séminaires.

Enseignements en français traduits en espagnol.

#### **LIEU**

En Espagne, à Dag Shang Kagyu, dans les Pyrénées, près du village de Graus (www.dagshangkagyu.com).

#### **TEXTE**

Il est nécessaire de disposer de:

- L'Arc-en-ciel de la Sagesse (éditions Claire Lumière www.clairelumiere.com).

#### CONDITIONS

- Répondre aux conditions mentionnées pour chaque niveau dans le document "la progression dans les pratiques".
- Avoir pris refuge ou prendre refuge sur place.
- Être décidé à prendre un engagement de pratique pour un an.
- Assister à la totalité du séminaire.

### PARTICIPATION FINANCIÈRE

La participation, selon l'hébergement choisi, devrait osciller entre 300 et 400 €, comprenant logement et nourriture. Elle sera réglée sur place.

Merci de joindre à votre inscription 10 timbres au tarif lettre pour frais de secrétariat. 60 € d'arrhes sont aussi demandés au moment de l'inscription sous la forme d'un chèque libellé à l'ordre de Association Tara. En cas d'annulation de votre part, le chèque restera acquis à l'association. Il vous sera sinon restitué lors du séminaire.

## **HÉBERGEMENT**

L'hébergement et la nourriture seront assurés par Dag Shang Kagyu.

Pour l'hébergement, plusieurs possibilités sont offertes par le centre: camping, dortoir, chambre, maisonnette. Les documents vous permettant d'exprimer votre choix seront expédiés en temps utile aux personnes inscrites.

#### **INSCRIPTIONS**

Pour la bonne organisation des séminaires, il est indispensable de vous inscrire au plus tôt. Les bulletins d'inscription doivent être envoyés à l'adresse suivante:

> Claire Lumière 5 avenue Camille Pelletan 13760 Saint-Cannat

EN CAS D'ANNULATION, MERCI DE NOUS PRÉVENIR DÈS QUE POSSIBLE.

Merci de lire attentivement la feuille jointe (ou votre "carnet de route" si vous êtes déjà venu à un séminaire)

"la progression dans les pratiques"

qui détaille les conditions d'admission à chaque niveau.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez téléphoner à Martine Quartero : 04 42 96 37 74 ou Claude-Marie Bonniot : 06 06 58 95 82